



Allgemeiner Studierenden-Ausschuss  
der Deutschen Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln  
Mail: [info@asta-spoho.de](mailto:info@asta-spoho.de)  
[www.asta-spoho.de](http://www.asta-spoho.de)

## Ausschreibung für die studentische Vertretung im Studentischen Gesundheitsmanagement

Du hast Lust dich an der Spoho zu engagieren? Dir sind die Themen gesunde Ernährung, mentale, aber auch physisches Wohlbefinden wichtig? Du hast das Gefühl, du würdest gerne deine Ideen in diesen Bereichen aktiv im Campusleben einbringen? Dann bewirb dich gerne als studentische Vertretung im studentischen Gesundheitsmanagement.

Falls du unsicher bist was dich erwartet, hier ein paar Erklärungen.

### **Was ist das SGM?**

Das Studentische Gesundheitsmanagement der DSHS Köln ist eine hochschulgruppenübergreifende Arbeitsgruppe, die regelmäßig zusammenkommt und sich mit der Verbesserung der Bedingungen der studentischen Gesundheit an der DSHS befasst. Zur Förderung der Studierendengesundheit initiiert und unterstützt die SGM-AG diesbezügliche Maßnahmen sowie den Austausch an der DSHS. Die Arbeit der SGM-AG bezieht sich auf strategische Entwicklungen, Konzepte, Prozessabläufe und Interventionen die auf das Ziel der Wiederherstellung, Erhaltung oder Verbesserung der Gesundheit der Studierenden an der DSHS Köln ausgerichtet sind. Maßnahmen des SGM folgen einem präventiven oder gesundheitsförderlichen Gedanken und orientieren sich an den Arbeitsprinzipien des Settingansatzes, der Partizipation und der Nachhaltigkeit.

### **Warum in der SGM-AG mitarbeiten?**

Als Mitglied der SGM-AG sprichst du dort mit, wo die Studierendengesundheit im Fokus steht. Und dort wo die Studierendengesundheit im Fokus steht, ist auch die Studierenden-Perspektive die wichtigste. Du gestaltest die SGM-AG also mit und trägst als Expert\*in für die Realität des Studierendenalltags an der DSHS direkt zur Arbeit des SGM bei. Dabei sammelst Du Erfahrung im Gesundheitssektor und bekommst Einblicke und Kontakte in diesen Bereich, insbesondere natürlich das Gesundheitsmanagement. Natürlich bekommst Du auch Einblicke in die Hochschulstrukturen und kannst den Ort an dem Du studierst mitgestalten.

### **Was sind die Verpflichtungen? Was muss und was kann ich machen?**

Kurzversion: Du verpflichtest dich, die studentische Perspektive einzubringen - alles andere liegt in deiner Hand.

Als Mitglied der SGM-AG musst Du an den 4-6 SGM-Sitzungen im Jahr teilnehmen, sowie ggf. die Belange und Aktivitäten des SGM zu kommunizieren. Soviel zur Verpflichtung.

Wenn Du aber z.B. Ideen für Themen oder Projekte hast, die die Gesundheit der Studierenden an der DSHS fördern, kann Dich die SGM-AG bei der Umsetzung unterstützen. Natürlich kannst Du auch an bestehenden Projekten mitwirken – und wenn dann Du durch Studium, Beruf und sonstigem Leben gerade einmal keine Zeit mehr haben solltest für solche Projekte, ist das auch verständlich – schließlich geht es bei uns um die Studierendengesundheit. Du bestimmst mit und Du bestimmst wie viel und was du noch beitragen möchtest.

Sollten wir dein Interesse geweckt haben, schicke uns gerne bis zum 24.12.2023 (23:59Uhr) eine E-Mail an **sport&gesundheit@asta-spoho.de**. Darin enthalten sollte ein Motivationsschreiben sein, wieso du dich gerne als studentische Vertretung im SGM engagieren möchtest. Im Anschluss geben wir dir dann die Möglichkeit, dich in einer AstA-Sitzung nochmals vorzustellen. Den Termin hierfür erfährst du dann rechtzeitig. Wir freuen uns auf dich!

Solltest du noch Fragen haben, melde dich gerne bei:

Maxi (Ansprechperson AStA)

Sport&gesundheit@asta-spoho.de

oder

Jonas (Ansprechperson SGM)

j.luedemann@dshs-koeln.de