

PROBANDEN FÜR KOMPLEXTRAINING GESUCHT!

Deine Benefits:

- Bestimmung deines 1RM der Kniebeuge + Bankdrücken
- Bestimmung Mean Propulsive Power
- Mitwirken an aktueller Studie

Unsere Einschlusskriterien:

- Sportliche, junge Athleten zwischen 18 und 35 Jahren
- 2 Jahre Krafttrainingserfahrung
- Keine körperliche Einschränkungen oder kardiovaskuläre bzw. orthopädische Erkrankungen
- Bereitschaft an zwei Testtagen teilzunehmen

Wann und wo?
Ab September 2023 an der DSHS

Kontakt:

Valentin Angermeier

M.Sc. Sportphysiotherapie 2022-2024

Email: Valentin.angermeier@stud.dshs-koeln.de

