

AG	Tag	Zeit	Ort	Leiter:in
Sport-AGs				
Tamburello	Montag	18h00-20h00	H22	Benjamin Meßner
Olympisches Gewichtheben	Montag	14h30-17h30	LAZ Krafraum	Jan Stumme
Ganzkörper Workout	Montag	18h00-19h30	Online	Cedrik Wilm
Schlagball	Montag	18h00-19h30	Jahnwiese, Treffpunkt bei Halle 9	Joshua Thiele
Jazz Dance Class	Montag	20h00-21h30	H3	Eva Kwasny
Padel	Dienstag	14h30-16h00	Padelbox Weiden, Kronstädterstraße 100 Köln	Lucas Krämer
Stretching	Dienstag	19h00-20h00	H3	Annika Limbrock
Tischtennis	Dienstag	19h00-20h30	H10	Daniel Hahn (Lee)
Roundnet	Dienstag	19h00-22h00	H22	Lukas Schmandra
Darts	Dienstag	20h00-21h30	AStA Café	Simon Wehning
Aquaflow & Aguahara	verschieden		Anmeldung bei Lilli&Flo: 0173-255 6160	Florian Genz
5 Phasen Contact Impro Tanz	Dienstag	19h00	Anmeldung bei Lilli&Flo: 0173-255 6160	Florian Genz
Salsa, Bachata & Reuda	Dienstag	16h00-17h30	H7	Srini Vasana
Movement Games & Tools	Mittwoch	19h00-20h30	H2	Yannik Bäurle
Faszien	Mittwoch	19h00-20h30	H3	Pia Schmidt
Tricking	Donnerstag	20h00-22h00	H1	Jonas Korn
HipHop/Urban dance	Donnerstag	19h00-20h30	H3	Elisa Dißelkamp
Breakdance	Donnerstag	20h30-22h00	H3	Luan Kurti
Bachata Sensual	Donnerstag	18h00-19h30	H4	Fabian Mazariegos
Selbstverteidigung / Krav-Maga	Donnerstag	14h00-15h00	H7	Martin Brouwers
Canne de Combat	Donnerstag	18h30-20h00	H10	Vincent Lima
Vertikaltuch	Freitag	17h00-18h30	H1	Viola Besemer
Yoga & Primal Movement	Freitag	18h00-19h30	H3	Elisa Koschera
Forró	Sonntag	18h00-19h30	Deutz-Mülheimer Str. 127 Köln	Andrei Belecciu

*bei Fragen rund um die Sport-Ags meldet euch gerne bei gesundheit&sport@asta-spoho.de

** Anmeldung für das online Workout bei Cedrik Wilm unter cedrik.wilm@gmail.com

*** Anmeldung bei Florian Genz unter 0173 2556160

Sonstige AGs	Sonstige AGs	Sonstige AGs		
Schreib AG	Montag	15h00-16h30	SR 50, IG 2	Lukas Goos
Diversity AG	Donnerstag	18h00-19h30	SR 90	Joseph Wilson
*Anmeldungen und Fragen an lukas.goos@icloud.com				
Sprach-AGs				
Französisch	Montag	17h00-18h30	SR61	Ntounda Rhudy-Charles
Deutsch	Montag	15h00-17h30	SR 60	Nele Greinert
Spanisch A1	Dienstag	16h00-17h30	SR 64	Joshua Blümle
Spanisch A2	Dienstag	17h30-19h00	SR 64	Joshua Blümle

*bei Fragen rund um die Sprach-Ags meldet euch gerne bei kultur-internationales@asta-spoho.de